

**LINEE GUIDA PER L'ATTIVITÀ MOTORIA IN PALESTRA**

Le presenti Linee-Guida sono volte a fornire le indicazioni generali e le azioni di mitigazione necessarie ad accompagnare la ripresa dell'attività motoria, a seguito del lockdown per l'emergenza Covid-19, alle quali devono attenersi tutti i soggetti che gestiscono, a qualsiasi titolo, siti sportivi, o che comunque ne abbiano la responsabilità e costituiscono il quadro di riferimento anche per ulteriori indicazioni fornite in materia a livello regionale. Il presente documento ha l'obiettivo di costituire un indirizzo generale ed unitario e ha carattere temporaneo e strettamente legato all'emergenza.

Le misure di prevenzione e protezione sono finalizzate alla gestione del rischio di contagio all'interno delle proposte didattiche di Scienze Motorie.

Nel definire le necessarie misure di prevenzione e protezione ci si è attenuti, per gli ambiti di propria competenza:

a) ai criteri per Protocolli di settore elaborati dal Comitato tecnico scientifico in data 15 maggio 2020 di cui all'allegato 10 del DPCM del 17 maggio 2020;

b) alle misure organizzative, procedurali e tecniche di seguito indicate:

- modalità della prestazione di lavoro all'interno del sito sportivo;
- distanziamento nelle varie fasi dell'attività sportiva;
- gestione dei casi sintomatici;
- pratiche di igiene;
- utilizzo dei dispositivi di prevenzione del contagio (mascherine chirurgiche);
- pulizia e sanificazione luoghi e attrezzature nei siti sportivi.

All'interno della palestra dovrà essere garantita la possibilità di rispettare le seguenti prescrizioni igieniche:

- lavarsi frequentemente le mani, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 1 mt in caso di assenza di attività fisica;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 2 mt durante l'attività motoria.
- riporre gli indumenti e gli oggetti personali nella propria sacca.
- bere sempre da borracce o bottiglie personalizzate riposte all'interno del proprio sacchetto;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati.

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche saranno messi a disposizione:

- procedure informative affisse in palestra e nei servizi igienici;
- gel igienizzante;
- aerazione della palestra per un minimo di 15 minuti ad ogni cambio turno;
- sanificazione ad ogni cambio turno;
- tappetino igienizzante per le scarpe all'ingresso della palestra

In aggiunta, gli alunni che partecipano all'attività motoria, hanno l'obbligo:

- di non condividere i propri effetti personali (borraccia, fazzoletti, ecc....);
- di arrivare a scuola già vestiti adeguatamente per l'attività in quanto non è possibile utilizzare gli spogliatoi;
- di non toccare oggetti e segnaletica fissa.

Tutti gli insegnanti che si recano in palestra dovranno portare sempre con sé l'elenco degli alunni presenti in quella giornata. Il modulo per l'evacuazione dovrà invece essere già collocato in palestra.

PROCEDURE OPERATIVE

**SCUOLA PRIMARIA**

**SCUOLA PRIMARIA di Castellarano**

LUOGO DI ATTIVITÀ: Palestra della scuola primaria di Castellarano.

AREE ALTERNATIVE DOVE SVOLGERE ATTIVITÀ MOTORIA: aule, area cortiliva della scuola, pista di atletica e campi di allenamento del vicino campo "Ferrarini", evitando sovrapposizioni coli docenti della scuola secondaria.

INGRESSO ALLA PALESTRA: ingresso laterale adiacente alla scuola primaria, percorrendo i corridoi interni.

ABBIGLIAMENTO: gli alunni verranno già' vestiti con abbigliamento idoneo per l'attività motoria.

LUOGO DESTINATO AL CAMBIO DELLE SCARPE: gli alunni si cambieranno le scarpe in aula e sanificheranno le soles passando su un tappeto igienizzante all'ingresso della palestra.

SERVIZI IGIENICI: servizi dello spogliatoio più vicino all'ingresso della palestra.

DEPOSITO MATERIALE PER ATTIVITA': magazzino all'interno della palestra, dedicato alle scuole, contenente il materiale. Chiavi gestite dal personale ATA, che aprirà il magazzino all'inizio della mattinata scolastica e lo chiuderà al termine delle attività.

GIORNATE ED ORARI DI ATTIVITÀ:

Da lunedì al sabato dalle ore 8.00 alle 12.30 per gli alunni del plesso di Castellarano e martedì dalle 8.00 alle 9.40 per la 2<sup>^</sup>A del plesso di Tressano.

DURATA LEZIONE: 2 moduli da 50'

TRASFERIMENTI: nel tragitto scuola-palestra, e ritorno, occorre indossare la mascherina

INIZIO ATTIVITÀ: durante l'attività fisica si potrà abbassare sotto il mento. Gli alunni che non svolgono l'attività dovranno rimanere a sedere sulle panchine a disposizione.

DURANTE L'ATTIVITÀ: è previsto un distanziamento obbligatorio di almeno due metri da altra persona, quando la mascherina è abbassata, negli altri casi resta in vigore il distanziamento di 1 metro.

Ogni alunno dovrà avere una mascherina di ricambio nella propria sacca dentro un sacchetto di plastica

I DOCENTI SONO INVITATI A COLLABORARE NELLA SANIFICAZIONE DEI MATERIALI UTILIZZATI.

IN SITUAZIONE DI COMPRESENZA: gli alunni della classe che accede per prima in palestra posizioneranno eventuali sacchetti personali sul lato sinistro della palestra nella zona più lontana dalla porta d'ingresso alla palestra, mentre gli alunni della classe che entrerà successivamente in palestra dovranno posizionare i sacchetti sulla parete destra dalla parte più adiacente all'ingresso, mantenendo il distanziamento. Le attività motorie verranno svolte tenendo separati nelle due metà campo i gruppi classe e assicurando il distanziamento di 2 mt.

DPI: all'interno della palestra sarà presente una postazione con la presenza di gel igienizzante per le mani e per i materiali.

AERAZIONE DEI LOCALI: è opportuno tenere aperte le vasistas alte durante l'attività. È necessario aprire le porte di emergenza (situate tra le tribune) dopo aver svolto l'attività motoria; tale operazione verrà svolta dai collaboratori scolastici che sanificano la pavimentazione.

ACCESSI ALLA PALESTRA: è consentito l'accesso alla palestra solamente al personale scolastico in servizio

COME PROCEDERE IN CASO DI "SOSPETTO COVID": il docente, valutato che lo stato di salute manifestato da un alunno possa far ritenere il medesimo come "caso sospetto Covid", affida l'alunno al collaboratore scolastico in servizio. Il collaboratore scolastico, dopo aver fatto indossare all'alunno la mascherina chirurgica, lo accompagna presso l'infermeria scolastica. Da qui verranno impartite le istruzioni per attivare la procedura prevista dal protocollo Covid della scuola.

SANIFICAZIONE AMBIENTE: ad ogni cambio turno i collaboratori scolastici provvederanno a sanificare il pavimento della palestra ed aiuteranno i docenti per l'igienizzazione degli strumenti, fra un turno e l'altro.

**SCUOLA PRIMARIA DI ROTEGLIA**

LUOGO DI ATTIVITÀ: Palestra Scuola Secondaria di Roteglia

AREE ALTERNATIVE DOVE SVOLGERE ATTIVITÀ MOTORIA: area cortiliva adiacente alla scuola primaria.

INGRESSO ALLA PALESTRA: dal corridoio di comunicazione fra la Scuola Secondaria e la palestra

## **codiceAOO - CIRCOLARI - 0000067 - 06/11/2020 - C27 - Alunni - U**

**ABBIGLIAMENTO:** gli alunni verranno già vestiti con abbigliamento idoneo per l'attività motoria.

**LUOGO DESTINATO AL CAMBIO DELLE SCARPE:** gradinate

**SERVIZI IGIENICI:** servizi dello spogliatoio n.3.

**DEPOSITO MATERIALE PER ATTIVITÀ:** magazzino all'interno della palestra contenente il materiale dedicato alle scuole.

**PROCEDURE OPERATIVE:** ogni alunno prima di entrare in palestra dovrà sanificarsi le mani con il gel; si cambierà le scarpe seduto sulle gradinate, mantenendo la distanza interpersonale di almeno un metro. Gli alunni dovranno portare una borsa di plastica per riporre la giacca e altri eventuali indumenti; le scarpe devono rimanere nell'apposita sacca.

**IN SITUAZIONE DI COMPRESENZA:** gli alunni della classe che accede per prima in palestra posizioneranno eventuali sacchetti personali sulle gradinate del lato sinistro della palestra, mentre gli alunni della classe che entrerà successivamente in palestra dovranno posizionare i sacchetti sulle gradinate del lato destro della palestra, mantenendo il distanziamento. Le attività motorie verranno svolte tenendo separati nelle due metà campo i gruppi classe, anche utilizzando il telo divisorio e assicurando il distanziamento di 2 metri.

**DATE ED ORARI DI ATTIVITÀ:** lunedì e martedì dalle 10.50 alle 12.30 e nei pomeriggi di martedì, giovedì e venerdì dalle 14.10 alle 15.40.

**DURATA LEZIONE:** 2 moduli da 50'

**TRASFERIMENTI:** nel tragitto, in pullman, scuola-palestra e ritorno, occorre indossare la mascherina

**INIZIO ATTIVITÀ:** durante l'attività fisica si potrà abbassare sotto il mento. Gli alunni che non svolgono l'attività dovranno rimanere a sedere sulle panchine a disposizione. Le eventuali felpe saranno collocate ben distanziate sulle panchine a bordo campo o sulle balaustre di delimitazione, qualora fosse necessario maggiore spazio.

**DURANTE L'ATTIVITÀ:** è previsto un distanziamento obbligatorio di almeno due metri da altra persona, quando la mascherina è abbassata, negli altri casi resta in vigore il distanziamento di 1 metro.

Gli alunni che non svolgono l'attività dovranno rimanere a sedere sulle panchine a disposizione

Ogni alunno dovrà avere una mascherina di ricambio nella propria sacca dentro un sacchetto di plastica.

**DPI:** all'interno della palestra sarà presente una postazione con la presenza di gel igienizzante per le mani e per i materiali.

**I DOCENTI SONO INVITATI A COLLABORARE NELLA SANIFICAZIONE DEI MATERIALI UTILIZZATI**

**AERAZIONE DEI LOCALI:** è consigliato tenere arieggiare con aperture di porte e/o finestre durante l'attività. È necessario aprire le porte di emergenza dopo l'attività motoria; tale operazione verrà svolta dai collaboratori scolastici che sanificano la pavimentazione.

**ACCESSI ALLA PALESTRA:** è consentito l'accesso alla palestra solamente al personale scolastico in servizio

**COME PROCEDERE IN CASO DI "SOSPETTO COVID":** il docente, valutato che lo stato di salute manifestato da un alunno possa far ritenere il medesimo come "caso sospetto Covid", affida l'alunno al collaboratore scolastico in servizio. Il collaboratore scolastico, dopo aver fatto indossare all'alunno una mascherina chirurgica, lo accompagna presso l'infermeria scolastica. Da qui verranno impartite le istruzioni per attivare la procedura prevista dal protocollo Covid della scuola. I docenti delle classi avranno sempre sé l'elenco degli alunni coi numeri di reperimento dei genitori (copia di detti elenchi sono comunque stati forniti ai collaboratori della scuola secondaria adiacente la palestra), l'elenco dei presenti a scuola della giornata e copia del modulo di evacuazione.

**SANIFICAZIONE AMBIENTE:** ad ogni cambio turno i collaboratori scolastici provvederanno a sanificare il pavimento della palestra ed aiuteranno i docenti per l'igienizzazione degli strumenti, fra un turno e l'altro.

### **SCUOLA PRIMARIA DI TRESSANO**

classi **1^A, 1^B, 2^A, 3^A, 3^B:**

**GIORNATE ED ORARI DI ATTIVITÀ:** martedì dalle 8.00 alle 9.40 per la 2^A; nei pomeriggi di lunedì, martedì, mercoledì e giovedì dalle ore 14.00 alle ore 15.30 per le altre classi

**LUOGO DI ATTIVITÀ:** Palestra della scuola primaria di Castellarano

**AREE ALTERNATIVE DOVE SVOLGERE ATTIVITÀ MOTORIA:** area cortiliva adiacente alla scuola primaria di Tressano

## **codiceAOO - CIRCOLARI - 0000067 - 06/11/2020 - C27 - Alunni - U**

INGRESSO ALLA PALESTRA: dall'ingresso principale della scuola primaria di Castellarano

DURATA LEZIONE: 2 moduli da 50'

TRASFERIMENTI: nel tragitto, in pullman, scuola-palestra e ritorno, occorre indossare la mascherina.

ABBIGLIAMENTO: gli alunni verranno già vestiti con abbigliamento idoneo per l'attività motoria

LUOGO DESTINATO AL CAMBIO DELLE SCARPE: corridoio adiacente la palestra

INIZIO ATTIVITÀ: durante l'attività fisica la mascherina si potrà abbassare sotto il mento. Gli alunni che non svolgono l'attività dovranno rimanere a sedere sulle panchine a disposizione.

DURANTE L'ATTIVITÀ: è previsto un distanziamento obbligatorio di almeno due metri da altra persona, quando la mascherina è abbassata, negli altri casi resta in vigore il distanziamento di 1 metro

Ogni alunno dovrà avere una mascherina di ricambio nella propria sacca dentro un sacchetto di plastica.

SERVIZI IGIENICI: servizi collocati sotto le gradinate della palestra.

DEPOSITO MATERIALE PER ATTIVITÀ: magazzino all'interno della palestra, dedicato alle scuole, contenente il materiale. Chiavi gestite dal personale ATA, che aprirà il magazzino all'inizio della mattinata scolastica e lo chiuderà al termine delle attività.

IN SITUAZIONE DI COMPRESENZA: Gli alunni della classe che accede per prima in palestra posizioneranno i sacchetti personali nella seconda gradinata, quella più lontana dall'ingresso alla palestra, mentre gli alunni della classe che entrerà successivamente in palestra dovranno posizionare i sacchetti sulla prima gradinata, quella più vicina alla porta d'ingresso. Le attività motorie verranno svolte tenendo separati nelle due metà campo i gruppi classe e assicurando il distanziamento di 2 mt.

I DOCENTI SONO INVITATI A COLLABORARE NELLA SANIFICAZIONE DEI MATERIALI UTILIZZATI

DPI: all'interno della palestra sarà presente una postazione con la presenza di gel igienizzante per le mani e per i materiali.

AERAZIONE DEI LOCALI: è consigliato tenere aperte le vasistas alte durante l'attività. È necessario aprire le porte di emergenza dopo l'attività motoria; tale operazione verrà svolta dai collaboratori scolastici che sanificano la pavimentazione.

ACCESSI ALLA PALESTRA: è consentito l'accesso alla palestra solamente al personale scolastico in servizio

COME PROCEDERE IN CASO DI "SOSPETTO COVID": il docente, valutato che lo stato di salute manifestato da un alunno possa far ritenere il medesimo come "caso sospetto Covid", affida l'alunno al collaboratore scolastico in servizio. Il collaboratore scolastico, dopo aver fatto indossare all'alunno una mascherina chirurgica, lo accompagna presso l'infermeria scolastica. Da qui verranno impartite le istruzioni per attivare la procedura prevista dal protocollo Covid della scuola. I docenti delle classi avranno sempre sé l'elenco degli alunni coi numeri di reperimento dei genitori (copia di detti elenchi sono comunque stati forniti ai collaboratori della scuola primaria adiacente la palestra), l'elenco dei presenti a scuola della giornata e copia del modulo di evacuazione.

SANIFICAZIONE AMBIENTE: al termine dell'attività i collaboratori scolastici provvederanno a sanificare il pavimento della palestra.

### classi 4<sup>A</sup>, 4<sup>B</sup>, 5<sup>A</sup>, 5<sup>B</sup>

GIORNATE ED ORARI DI ATTIVITÀ: nei pomeriggi di lunedì, martedì, mercoledì e giovedì alunni dalle ore 14.15 alle ore 15.40.

LUOGO DI ATTIVITÀ: palestra della scuola secondaria di Castellarano

AREE ALTERNATIVE DOVE SVOLGERE ATTIVITÀ MOTORIA: area cortiliva adiacente alla scuola secondaria di Castellarano e area cortiliva scuola primaria di Tressano

INGRESSO ALLA PALESTRA: dalle porte centrali della scuola secondaria

ABBIGLIAMENTO: gli alunni verranno già vestiti con abbigliamento idoneo per l'attività motoria

LUOGO DESTINATO AL CAMBIO DELLE SCARPE: I ragazzi della scuola primaria di Tressano cambieranno le scarpe nel corridoio adiacente alla palestra dove appoggeranno le borse, di plastica robusta, contenenti le loro giacche, eventuali indumenti e le sacche con le scarpe che toglieranno.

TRASFERIMENTI: nel tragitto scuola-palestra, e ritorno, occorre indossare la mascherina

INIZIO ATTIVITÀ: durante l'attività fisica la mascherina si potrà abbassare sotto il mento. Gli alunni che non svolgono l'attività dovranno rimanere a sedere sulle panchine a disposizione.

## **codiceAOO - CIRCOLARI - 0000067 - 06/11/2020 - C27 - Alunni - U**

DURANTE L'ATTIVITÀ: è previsto un distanziamento obbligatorio di almeno due metri da altra persona, quando la mascherina è abbassata, negli altri casi resta in vigore il distanziamento di 1 metro  
Ogni alunno dovrà avere una mascherina di ricambio nella propria sacca dentro un sacchetto di plastica.  
SERVIZI IGIENICI: primo bagno collocato nel corridoio di raccordo con la scuola.  
DEPOSITO MATERIALE PER ATTIVITÀ: magazzino cui si accede dal corridoio della palestra, dedicato alle scuole, contenente il materiale. Le chiavi sono reperibili dai collaboratori scolastici.  
I DOCENTI SONO INVITATI A COLLABORARE NELLA SANIFICAZIONE DEI MATERIALI UTILIZZATI  
DPI: all'interno della palestra sarà presente una postazione con la presenza di gel igienizzante per le mani e per i materiali.  
AERAZIONE DEI LOCALI: si consiglia di svolgere attività mantenendo le porte di emergenza aperte oppure di aprire i finestrone a vasistas presenti sulla copertura. È necessario aprire le porte di emergenza dopo l'attività motoria; tale operazione verrà svolta dai collaboratori scolastici che sanificano la pavimentazione.  
ACCESSI ALLA PALESTRA: è consentito l'accesso alla palestra solamente al personale scolastico in servizio  
COME PROCEDERE IN CASO DI "SOSPETTO COVID": il docente, valutato che lo stato di salute manifestato da un alunno possa far ritenere il medesimo come "caso sospetto Covid", affida l'alunno al collaboratore scolastico in servizio. Il collaboratore scolastico, dopo aver fatto indossare all'alunno una mascherina chirurgica, lo accompagna presso l'infermeria scolastica. Da qui verranno impartite le istruzioni per attivare la procedura prevista dal protocollo Covid della scuola. I docenti delle classi avranno sempre sé l'elenco degli alunni coi numeri di reperimento dei genitori (copia di detti elenchi sono comunque stati forniti ai collaboratori della scuola secondaria adiacente la palestra), l'elenco dei presenti a scuola della giornata e copia del modulo di evacuazione.  
SANIFICAZIONE AMBIENTE: al termine dell'attività i collaboratori scolastici provvederanno a sanificare il pavimento della palestra.

### **LINEE GUIDA PER L'ATTIVITÀ MOTORIA IN PALESTRA**

#### **PROCEDURE OPERATIVE**

##### **SCUOLA SECONDARIA**

LUOGO DI ATTIVITÀ: Castellarano: palestra scolastica, pista atletica e campo "Ferrarini";

Roteglia palestra scolastica e parco dell'area cortiliva della scuola.

SPOGLIATOI: non verranno utilizzati.

ABBIGLIAMENTO: gli alunni verranno già vestiti con abbigliamento idoneo per l'attività motoria

CAMBIO SCARPE: le scarpe verranno cambiate in classe prima di accedere alla palestra.

SERVIZI IGIENICI: a Castellarano verranno utilizzati i servizi collocati nel corridoio a piano terra che collega le aule alla palestra. A Roteglia saranno utilizzati i servizi del piano rialzato collocati nei pressi della bidelleria e non quelli della palestra.

DEPOSITO MATERIALE PER ATTIVITÀ: magazzino scolastico

PROCEDURE OPERATIVE: ogni alunno prima di entrare in palestra dovrà igienizzarsi le scarpe (passare la suola delle scarpe sopra un tappeto inumidito di disinfettante) e posizionare il proprio sacco personale sul pavimento vicino alla parete (dove si trovano le spalliere) a distanza di circa 2 mt e aspettare in quella posizione le indicazioni dell'insegnante.

IN SITUAZIONE DI COMPRESENZA: gli alunni della classe che accede per prima in palestra posizionerà i sacchetti personali da un lato della palestra mentre gli alunni della classe che entrerà successivamente in palestra dovrà posizionare i sacchetti nella parete opposta seguendo le stesse modalità di distanziamento indicate precedentemente. Le attività motorie verranno svolte tenendo separati nelle due metà campo i gruppi classe e assicurando il distanziamento di 2 mt.

GIORNATE ED ORARI DI ATTIVITÀ CASTELLARANO: da lunedì a sabato dalle ore 7.55 alle ore 13.00

GIORNATE ED ORARI DI ATTIVITÀ ROTEGLIA: da lunedì a sabato dalle ore 8.10 alle ore 13.20

TRASFERIMENTI: nel tragitto scuola - palestra, aree esterne e ritorno, occorre indossare la mascherina

Gli alunni indosseranno la mascherina durante gli spostamenti dalla classe alla palestra e potranno abbassarla solo quando saranno posizionati a distanza di 1 mt dai compagni. durante l'attività fisica la mascherina verrà

tenuta abbassata sotto il mento.

Ogni alunno dovrà avere una mascherina di ricambio nella propria sacca dentro un sacchetto di plastica

Gli alunni che non svolgono l'attività dovranno rimanere opportunamente distanziati e in caso di spostamenti dovranno indossare la mascherina.

**SANIFICAZIONE AMBIENTE:** ad ogni cambio turno i collaboratori scolastici provvederanno a sanificare il pavimento della palestra. I collaboratori scolastici puliranno il tappeto ad ogni cambio classe ed aiuteranno i docenti per l'igienizzazione degli strumenti.

**SANIFICAZIONE MATERIALE SCOLASTICO:** i docenti e gli alunni sono invitati a collaborare nell'igienizzazione dei materiali utilizzati

**DPI:** all'ingresso e all'interno della palestra sarà presente una postazione con la presenza di gel igienizzante

**AERAZIONE DEI LOCALI:** si consiglia di svolgere attività mantenendo le porte di emergenza aperte oppure di aprire i finestroni a vasistas presenti sulla copertura.

**DISTANZIAMENTO:** durante le spiegazioni e i momenti di pausa i ragazzi saranno posizionati a distanza almeno di 1 metro. durante l'attività fisica è previsto un distanziamento obbligatorio di almeno due metri dall'altra persona.

**COME PROCEDERE IN CASO DI "SOSPETTO COVID":** il docente, valutato che lo stato di salute manifestato da un alunno possa far ritenere il medesimo come "caso sospetto Covid", affida l'alunno al collaboratore scolastico in servizio. Il collaboratore scolastico, dopo aver fatto indossare all'alunno una mascherina chirurgica, lo accompagna presso l'infermeria scolastica. Da qui verranno impartite le istruzioni per attivare la procedura prevista dal protocollo Covid della scuola.